

M.Sc. (HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
May/June-2021 (NEW COURSE)
NUTRITION FOR HEALTH AND FITNESS(ELEC)

Time: 1:30 Hours**Marks: 35****Instructions:**

1. Question No.1 is compulsory.
2. Attempt any 2 from Question 2 to 5.

પ્રશ્ન.૧	શરીર માં થતી શક્તિ ની આવક-જાવક સમજાવો.	(૧૧)
પ્રશ્ન.૨	રમતવીર માટે પોષણ ના તબક્કા સમજાવો.	(૧૨)
પ્રશ્ન.૩	શરીરમાં શક્તિ માટે વપરાતી વિવિધ એનર્જી સિસ્ટમ વિશે સમજાવો.	(૧૨)
પ્રશ્ન.૪	ઓબેસીટી થવાના કારણો અને માપવાની પદ્ધતિ સમજાવો.	(૧૨)
પ્રશ્ન.૫	ન્યુટ્રીશન માટે વપરાતા કોર્મશીયલ સ્પ્લીમેન્ટ્રી ફુડ વિષે માહિતી આપો.	(૧૨)

ENGLISH VERSION

Q.1	Explain energy input and output in body.	(11)
Q.2	Explain the steps of Nutrition for Athletes.	(12)
Q.3	Explain review of different energy system for power activity.	(12)
Q.4	Explain the reasons of obesity and methods to measure obesity.	(12)
Q.5	Give information about commercial supplementary food.	(12)
